**РЕЖИМ ДНЯ**

**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ, СРЕДНЯЯ ГРУППА**

**(холодный период, тёплый период).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| **1. Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство.**  **Утренняя гимнастика.** | **7.00 – 8.20 7.00 - 8.20.** |
| **2. Подготовка к завтраку, завтрак.** | * 1. **– 8.55 8.20 – 8.55** |
| **3.Подготовка к занятиям, занятия ( общая длительность, включая перерывы)**  **(занятие на прогулке в тёплый период).** | **8.55 – 9.40 8.55 – 9.40** |
| **4. Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, наблюдения, труд).** | **10.00 – 12.00 9.40 – 12.00** |
| **5. Возвращение с прогулки.** | **12.00 – 12.20 12.00 – 12.20** |
| **6. Подготовка к обеду, обед,**  **чтение художественной литературы.** | **12.20 – 12.50 12.20 – 12.50** |
| **7. Подготовка ко сну, дневной сон.** | **12.50 – 15.00 12.50 – 15.00** |
| **8. Подъем, воздушные, водные процедуры.** | **15.00 – 15.25 15.00 – 15.25** |
| **9. Полдник.** | **15.25 – 15.50 15.25 – 15.40** |
| **10. Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **15.50 – 16.35 15.40 - 16.00** |
| **11. Прогулка, уход детей домой.** | **16.35 – 17.30 16.00 – 17.30** |

**РЕЖИМ ДНЯ   
СРЕДНЯЯ, СТАРШАЯ ГРУППА**

**(холодный период, тёплый период).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| **1. Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство.**  **Утренняя гимнастика.** | **7.00 – 8.30 7.00 - 8.30** |
| **2.Завтрак.** | **8.30 – 8.55 8.30 – 8.55** |
| **3. Подготовка к занятиям, занятия ( общая длительность, включая перерывы).**  **(занятие на прогулке в тёплый период).** | **8.55 – 10.35 8.55 – 10.15** |
| **4. Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, наблюдения, труд).** | **10.35 – 12.25 10.15 – 12.25** |
| **5. Возвращение с прогулки.** | **12.25 – 12.40 12.25 – 12.40** |
| **6. Подготовка к обеду, обед,**  **чтение художественной литературы.** | **12.40 – 13.10 12.40 – 13.10** |
| **7. Подготовка ко сну, дневной сон.** | **13.10 – 15.00 13.10 – 15.00** |
| **8. Подъем, воздушные, водные процедуры.** | **15.00 – 15.25 15.00 – 15.25** |
| **9. Полдник.** | **15.25 – 15.4 0 15.25 – 15.40** |
| **10. Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **15.40 – 16.40 15.40 - 16.00** |
| **11. Прогулка, уход детей домой.** | **16.40 – 17.30 16.00 – 17.30** |

**РЕЖИМ ДНЯ   
СТАРШАЯ, ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА**

**(холодный период, тёплый период).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **время** |
| **1. Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство.**  **Утренняя гимнастика.** | **7.00 – 8.30 7.00 - 8.30** |
| **2.Завтрак.** | **8.30 – 8.50 8.30 – 8.50** |
| **3. Подготовка к занятиям, занятия ( общая длительность, включая перерывы).**  **(занятие на прогулке в тёплый период).** | **8.50 – 10.50 8.50 – 10.20** |
| **4. Подготовка к прогулке, прогулка**  **(игры, наблюдения, труд).** | **10.50 – 12.35 10.20 – 12.35** |
| **5. Возвращение с прогулки.** | **12.35 – 12.45 12.35 – 12.45** |
| **6. Подготовка к обеду, обед,**  **чтение художественной литературы.** | **12.45 – 13.15 12.45 – 13.15** |
| **7. Подготовка ко сну, дневной сон.** | **13.15 – 15.00 13.10 – 15.00** |
| **8. Подъем, воздушные, водные процедуры.** | **15.00 – 15.25 15.00 – 15.25** |
| **9. Полдник.** | **15.25 – 15.4 0 15.25 – 15.40** |
| **10. Игры, самостоятельная деятельность детей.** | **15.40 – 16.40 15.40 - 16.00** |
| **11. Прогулка, уход детей домой.** | **16.40 – 17.30 16.00 – 17.30** |